МУНИЦИПАЛЬНОЕБЮДЖЕТНОЕДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
детский сад № 31

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 31»
протокол от 31.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕНО:
приказом МБДОУ «Детский сад № 31»
от 31.08.2026 № 174/1 п

Улимова Наталья Андреевна

Подписано цифровой подписью: Улимова Наталья Андреевна
DN: c=RU, st=Нижегородская область, l=г. Саров, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 31, 1.2.643.100.3=120B313234373139303730343 9, 1.2.643.3.131.1.1=120C313332383038303634343130, email=ds31_sar@mail.52gov.ru, givenName=Наталья Андреевна, sn=Улимова, cn=Улимова Наталья Андреевна
Дата: 2026.10.13 08:06:07 +03'00'

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 31» (далее – Учреждение). Режим занятий обучающихся в Учреждении разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012№ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 г. № 18; СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 02.06.2026г. № 19, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.3. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

– соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;

– обеспечение условий для разностороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
2.2. Группы МБДОУ функционируют в режиме полного дня (12-ти часового пребывания) – с 6 ч 30 мин. до 18 ч 30 мин.

3. Организация режима занятий

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения, учебным планом, расписанием занятий.
3.2. Продолжительность занятия составляет:
- 10 минут – от полутора до двух лет;
- 10 минут – от двух до трёх лет;
- 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей от шести до семи лет.

3.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- Впервой группе раннего возраста (от 1,6 до 2 лет)-10 минут ежедневно;
- Во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет)–10 минут ежедневно;
- В младшей группе (от 3 до 4 лет)-30 минут ежедневно;
- В средней группе (от 4 до 5 лет)-40 минут ежедневно;
- В старшей группе (от 5 до 6 лет)-50 минут ежедневно;
- В подготовительной группе (от 6 до 7 лет)–60 минут ежедневно;

3.4. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня в группах:
- В первой группе раннего возраста(1,6-2г.)-10 минут ежедневно;
- Во второй группе раннего возраста (от 2 до 3лет)–10 минут ежедневно;
- В старшей группе (от 5 до 6 лет)–20 минут два раза в неделю;
- В подготовительной группе (от 6 до 7 лет)-30 минут 4 раза в неделю.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее10минут. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 минут.

4. Организация занятий

4.1. Для детей первой группы раннего возраста (от 1,6 года до 2 лет):
- Занятия осуществляются воспитателем в игровой комнате по подгруппам в первую и во вторую половину дня;
- занятие по музыкальному развитию проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем.
- занятияпо физическомуразвитиюпроводятся воспитателем два раза в неделю в учебной зоне группового помещения (с подгруппой группой детей);
- в первую половину дня проводится одно занятие по подгруппам ежедневно;

- во вторую половину дня проводится одно занятие по подгруппам ежедневно;
- общее количество занятий в неделю– 10;
- подгрупповая организованная деятельность проводится воспитателем с одной подгруппой в учебной зоне группового помещения, с другой подгруппой находится младший воспитатель в игровой зоне группового помещения.

4.2. Для детей второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет):

- занятия осуществляются воспитателем в игровой комнате с подгруппами детей в первую и во вторую половину дня по расписанию;
- занятия по музыкальному развитию проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем со всей группой детей;
- занятия по физическому развитию проводятся воспитателем два раза в неделюв физкультурном зале фронтально (со всей группой детей);
- в первую половину дня образовательная деятельность проводится в количестве одного занятия подгруппами детей ежедневно;
- во вторую половину дня образовательная деятельность проводится вколичестве одного занятия подгруппами детей ежедневно;
- общее количество занятий в неделю– 10;
- подгрупповая организованная деятельность проводится воспитателем с одной подгруппой в учебной зоне группового помещения, с другой подгруппой находится помощник воспитателя;

4.3. Для детей младшей группы (от 3 до 4 лет):

- занятия по развитию речи, лепке/аппликации, формированию элементарных математических представлений, рисованию, ознакомлению с окружающим миром осуществляется воспитателем в игровой комнате фронтально в первую половину дня;
- занятия по музыкальному развитию проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем фронтально (со всей группой детей);
- занятия по физическому развитию проводятся инструктором по физической культуре два раза в неделю в физкультурном зале и один раз в неделю на свежем воздухе совместно с воспитателем фронтально (со всей группой детей);
- общееколичествозанятийвнеделю–10;

4.4. Для детей средней группы (от 4 до 5 лет):

- занятия по развитию речи, подготовке к грамоте, лепке/аппликации, формированию элементарных математических представлений, рисованию, ознакомлению с миром природы, ознакомлению с предметным окружением и социальным миром осуществляется воспитателем в игровой комнате фронтально в первую половину дня;
- занятия по музыкальному развитию проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем фронтально;
- занятия по физическому развитию проводятся инструктором по физической культуре два раза в неделю в физкультурном зале и один раз в неделю на свежем воздухе (на улице) совместно с воспитателем фронтально (со всей группой детей);
- общее количество занятий в неделю– 10;

4.5. Для детей старшей группы (от 5 до 6 лет):

- занятия по развитию речи, подготовке к грамоте, лепке/аппликации, формированию элементарных математических представлений, рисованию, ознакомлению с миром природы, ознакомлению с предметным окружением и социальным миром осуществляется воспитателем в игровой комнате фронтально в первую и вторую половину дня;
- занятия по музыкальному развитию проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем фронтально;
- занятия по физическому развитию проводятся инструктором по физической культуре два раза в неделю в физкультурном зале и один раз в неделю на свежем воздухе (на улице) совместно с воспитателем фронтально (со всей группой детей);
- общее количество занятий в неделю– 12;

4.6. Для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет):

- занятия по развитию речи, подготовке к грамоте, лепке/аппликации, формированию элементарных математических представлений, рисованию, ознакомлению с миром природы, ознакомлению с предметным окружением и социальным миром осуществляется воспитателем в игровой комнате фронтально в первую и вторую половину дня;
- занятия по музыкальному развитию проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем фронтально;
- занятия по физическому развитию проводятся инструктором по физической культуре два раза в неделю в физкультурном зале и один раз в неделю на свежем воздухе (на улице) совместно с воспитателем фронтально (со всей группой детей);
- общее количество занятий в неделю– 13;

4.7. Во всех возрастных группах в середине занятий статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.8. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышеннойпознавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

4.9. При отсутствии музыкального руководителя, инструктора по физической культуре во всех группах занятия проводят воспитатели.

4.10. Индивидуальные и подгрупповые занятия с педагогом-психологом с детьми покоррекцииразвитияпроводятсявпервуюиторуюполовинудня,согласно его графика работы, по учебному плану в кабинете педагога-психолога.

4.11. Индивидуальные и подгрупповые занятия с учителем-логопедом с детьми старшего дошкольного возраста по коррекции развития речи проводятся в первую половину дня по индивидуальному плану коррекционно-развивающих занятий в кабинете учителя-логопеда.

4.12. В летний период с 1 июня по 31 августа установлен каникулярный период.

4.13. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в каникулярный период проводятся организованная с детьми деятельность в форме музыкальных и спортивных игр, развлечений, досугов, праздников.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения не проводятся в возрастных группах до пяти лет.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность,мин.,неболее	
		Наодном занятии	В день
Интерактивнаядоска	5-7	7	20
Интерактивнаяпанель	5-7	5	10
Персональныйкомпьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7лет продолжительность непрерывного использования:

– экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут;

– наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной;

– при использовании двух и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

5.4. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз

6. Ответственность

6.1. Во время образовательной деятельности администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

6.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

– качество и реализацию в полном объёме образовательных программ дошкольного образования;

– соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

– соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительныеположения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.