

Улимова
Наталья
Андреевна

Подписано цифровой подписью: Улимова Наталья
Андреевна
DN: cn=RU, st=Нижегородская область, l=г. Саров,
title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 31»,
1.2.643.100.3=12083132343731393037303439,
1.2.643.3.131.1.1=120C313332383038303634343130,
email=ds31_sarov@mail52.gov.ru,
givenName=Наталья Андреевна, sn=Улимова,
cn=Улимова Наталья Андреевна
Дата: 2026.09.02 14:01:45 +03'00'

Приложение № 3 к приказу от
от 31.08.2026 № 168 п

Режим дня на холодный период 2026-2027 учебный год в МБДОУ «Детский сад № 31»

	<i>Первая группа раннего возраста</i>	<i>Вторая группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовите льная группа</i>
Приём детей, осмотр, игра, совместная деятельность воспитателя с детьми самостоятельная деятельность детей, игры по интересам, общение	6.30-7.45	6.30-7.50	6.30-7.45	6.30-7.55	6.30-8.00	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.50-8.00	7.45-7.55	7.55-8.05	8.00-8.10	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.35	8.00-8.30	7.55-8.40	8.05-8.50	8.10-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.35-8.50	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (первая половина дня)	8.50-9.00	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	1подгруппа	1подгруппа				
	9.15-9.25	9.25-9.35	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
	2подгруппа	2подгруппа				10.20-10.50
Подготовка ко 2-му завтраку. 2-й завтрак	9.25-9.40	9.35-9.50	9.40-9.55	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдения, труд, подвижные игры, упражнения в основных видах движений, индивидуальная работа, с-р игры, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам.	9.40-11.10	9.50-11.20	9.55-11.50	10.00-12.00	10.10-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30	11.20-11.40	11.50-12.10	12.00-12.15	12.10-12.30	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.10-12.35	12.20-12.40	12.30-12.50	12.35-12.55
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну	-	12.00-12.10	12.35-12.45	12.40-12.50	12.50-12.55	12.55-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20	12.55-15.25	13.00-15.30
Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	15.00-15.30	15.10-15.35	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40	15.30-15.45
Полдник	15.30-16.00	15.35-16.00	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-15.55	15.45-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.10	16.00-16.10	-	-	-	-
Образовательная деятельность (вторая половина дня)	16.10-16.20	16.10-16.20	-	-	-	-
	1подгруппа	1подгруппа				
	16.30-16.40	16.30-16.40				
	2подгруппа	2подгруппа				
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми: чтение, дидактические игры, кружковая работа, развлечения, индивидуальная работа и т.д.	-	-	15.50-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдения, труд, подвижные игры, упражнения в основных видах движений, индивидуальная работа; самостоятельная деятельность детей, игры по интересам.	16.40-18.30	16.40-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30