

## **Памятка "Правила поведения на территории, опасной в отношении клещей рода IXODES"**

1. На территории, опасной в отношении клещей рода IXODES, необходимо:

1.1. Одеваться таким образом, чтобы уменьшить возможность проникновения клещей под одежду и облегчить ее быстрый осмотр. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой. Верхнюю часть одежды (рубашку, куртку) следует заправлять в брюки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке. Желательно, чтобы ворот рубашки и брюки не имели застежки или имели застежку типа "молния", под которую не могут заползти клещи. На голове предпочтительнее шлем-капюшон, плотно пришитый к рубашке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под шапку или косынку. Лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, т. к. на ней клещи более заметны. Следует знать, что клещи прицепляются к одежде с травяной или кустарниковой растительности и всегда ползут вверх по одежде, подчиняясь отрицательному геотаксису.

1.2. Регулярно и, по возможности, часто (каждые 15–30 мин) проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся к одежде клещей.

1.3. Применять для обработки одежды специальные акарицидные и репеллентные средства или носить специальную защитную одежду (это поможет существенно увеличить уровень защиты от нападения и присасывания клещей и снизить частоту само- и взаимоосмотров).

1.4. Выбирать для места стоянки или ночевки в лесу сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности. Перед ночевкой следует тщательно осматривать одежду, тело, волосы. Если лагерь располагается на эпидемически опасной территории, то целесообразно предварительно провести ее однократную обработку акарицидами.

1.5. После возвращения из леса как можно быстрее проводить полный осмотр тела, одежды. При возможности одежду снимать и вывешивать ее на воздухе на несколько часов.

1.6. Осматривать домашних животных, находившихся на улице; обнаруженных на них клещей снимать и умерщвлять.

1.7. Присосавшихся к телу клещей немедленно удалять, стараясь не оторвать погруженный в кожу гипостом. Ранку следует продезинфицировать раствором йода и обратиться в медицинское учреждение для решения вопроса о необходимости назначения специфической профилактики. Присосавшегося клеща сохранить в плотно закрытом флаконе для определения его инфицированности. Учреждения, которые в данном регионе проводят такие исследования, указывают медицинские работники.

2. На территории, опасной в отношении клещей рода IXODES, нельзя:

2.1. Садиться или ложиться на траву.

2.2. Заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, охотничьи трофеи, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

2.3. Раздавливать клещей пальцами.