

Памятка для населения

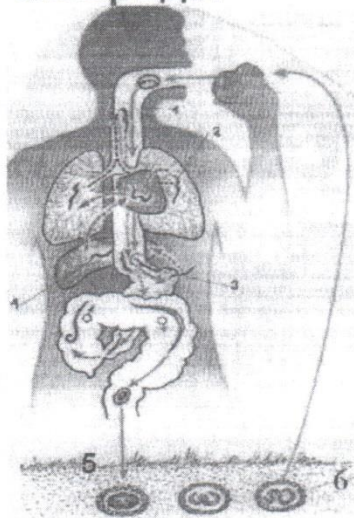
Аскаридоз и его профилактика

Аскаридоз - глистная инвазия, возбудителями которой являются аскариды. В организме человека аскарида обитает в тонком кишечнике.

Единственным источником заражения аскаридозом является больной человек, в кишечнике которого самка аскариды откладывает в сутки до 200 тысяч яиц. Выделившиеся в окружающую среду с испражнениями больного яйца гельминта при отсутствии благоустроенных туалетов и нарушении правил гигиены попадают на почву вокруг домов, территории дворов, огородов и садов.

Заражение человека происходит при проглатывании зрелых яиц аскарид, содержащих инвазионные личинки. Последние выходят из яиц в нижних отделах тонкой кишки и проникают в кишечную стенку, откуда начинают мигрировать по большому и малому кругу кровообращения, попадают в легкие, выходят из капилляров, затем по верхним дыхательным путям (при откашливании) попадают в глотку, проглатываются и снова оказываются в кишечнике. От заражения и до момента, когда половозрелые аскариды начинают выделять яйца, проходит 2,5-3 месяца.

Цикл развития аскариды



- 1 – Попадание яиц через грязные фрукты, овощи в организм человека.
- 2 – Выход личинок (2) в кровь через стенки кишечника (3).
- 3 – Попадание личинок в разные органы (в том числе – в легкие), их воспаление (4)
- 4 – Вторичное проглатывание личинок при кашле и их попадание в кишечник.
- 5 – Половое созревание червей, образование оплодотворенных яиц. Попадание яиц в почву

Заражение происходит преимущественно через руки, загрязнённые на полевых работах и при употреблении в пищу плохо обработанных свежих овощей, зелени и ягод, выращенных на почве, удобряемой, необезвреженными фекалиями человека. Массовый сезон заражения- период сбора урожая.

Яйца аскарид очень устойчивы во внешней среде, сохраняют жизнеспособность в почве до 5 лет и более. Созревают при температуре от 13 до 36 градусов, оптимальная температура 24 градуса, при которой яйцо становится инвазионным через две недели.

Клинические проявления аскаридоза разнообразны и связаны с циклом развития его возбудителя. Личинки аскарид в период миграции и пребывания их в легких могут вызвать бронхит, воспаление легких.

При наличии половозрелых аскарид в кишечнике у больного наблюдается тошнота, чувство тяжести и боли в подложечной области, нарушение аппетита, поносы или запоры, головные боли.

Профилактика аскаридоза

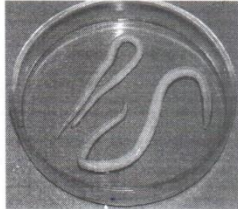


Избавление от аскарид — неприятный процесс, поэтому чтобы не думать, как избавиться от паразитов, необходимо соблюдать профилактические меры безопасности.

- Всегда тщательно мойте овощи и фрукты перед едой;
- Мойте руки после любой грязной работы, а также после улицы и туалета;
- Если вы работаете на приусадебном участке, не забывайте мыть руки с мылом несколько раз в день;
- Не допускайте детей к играм на замусоренных и грязных детских площадках.

Токсокароз и меры его профилактики.

В современном мире паразиты получили широкое распространение, и только в организме человека может проживать более 300 видов. Токсокароз – широко распространенное паразитарное заболевание (гельминтоз). Возбудитель – токсокара, относится к паразитическим червям, отряду круглые черви, половозрелые особи светло-желтого цвета достигают в длину 18-20 см, в ширину – 2-3 мм. Самка гельминтов за одни сутки может отложить до двухсот тысяч яиц.



Основными переносчиками токсокар являются кошки и собаки, при контакте с которыми нередко инфицируется человек. Основной жизненный цикл токсокар, при котором возможны все стадии развития паразитов, наблюдается только у окончательных хозяев – животных семейства псовых или кошачьих. Попадание яиц во внешнюю среду происходит с испражнением животного. В одном только грамме фекалий могут находиться до пятнадцати тысяч яиц. Попадая в почву, яйца гельминтов созревают, после чего становятся заразными для организма человека и животных.



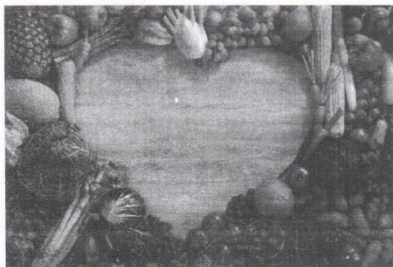
Обычно человек заболевает токсокарозом из-за несоблюдения правил личной гигиены!

Так, например, после контакта с инфицированным животным или почвой люди не моют руки, после чего, соприкасаясь с едой, заносят яйца гельминтов себе в рот.

Токсокароз не передается от человека к другому человеку!

Чаще всего заражению токсокарозом подвержены следующие категории лиц:

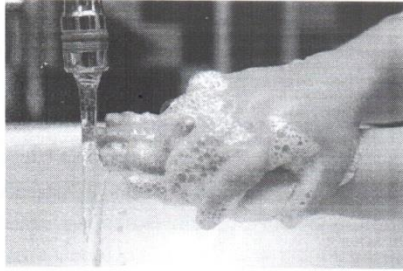
- дети от трех до пяти лет;
- ветеринары;
- работники садоводческих хозяйств и питомников;
- владельцы домашних животных;
- охотники;
- продавцы овощных магазинов и рынков, контактирующие с немытыми овощами.



Токсокароз имеет несколько клинических форм болезни:

- Глазная форма проявляется необратимыми повреждениями глаз вплоть до потери зрения.
- Легочный синдром при висцеральной форме сопровождается бронхитами, рецидивирующими катарами дыхательных путей, бронхопневмониями.
- Кожная форма проявляется крапивницей, экземой.
- Неврологическая форма сопровождается ухудшением памяти, затруднением при чтении, гиперактивностью.

Профилактика токсокароза:



- Соблюдение элементарных правил личной гигиены.
- Обследование на гельминтозы и лечение кошек и собак, проживающих в доме.
- Оборудование специальных мест для выгула домашних животных.
- Мытье и ошпаривание продуктов питания – зелень, фрукты, овощи.
- Периодическая замена песка в детских песочницах.
- Проведение санитарно-просветительной работы в детских садах и школах.
- При подозрении на то, что паразиты поселились в организме, необходимо пройти серологическое исследование крови.

Межрегиональное управление №50 ФМБА России
2018 год.